

项目名称	改进的认知行为治疗非心源性胸痛的随机对照试验				
资助机构	国家卫生研究院：英国病人福利研究				
项目成员	Peter Tyrer, Richard Morrissette, 杨珉 (Trial Statistician) 等				
项目负责人	Peter Tyrer	研究时间	2011.7-2014.6	资助额度	£259,750
摘要	<p>胸痛是到急症室就诊最常见的原因之一，这一现象很容易理解，因为心脏方面的疾病多伴随着胸口疼痛及许多其他症状，因此需要急救措施以挽救生命。然而，仅有少部分病人的胸口疼痛是由于自身心脏方面的疾病引发的，其余大部分病人常常不能适当地进行自我管理，他们常常得到一些支持和保证是强调胸口疼痛而不是解决此问题。我们对治疗胸痛的认知行为疗法（CBT-CP）进行了修改，它主要是由受训过的护士执行，而且取得了有效的一手资料。目前需要通过随机对照试验正式评价其效果。</p> <p>这是对非心源性胸痛病人进行干预的随机平行组对照试验。试验分为两组，一组是控制组，给予标准化的支持；另外一组是由训练有素的医疗队管理的非心源性胸痛患者，并根据初次测试病情的严重性分别分到认知行为疗法适用表格的 1-2 或 3-6 区间。</p> <p>项目有以下三个目标：</p> <p>(i) 在具有一般心脏病设备的普通医院对非心源性胸痛病人（在去年至少胸痛过一次）进行 1-2 或 3-6 个疗程的认知行为疗法或标准化治疗的平行随机对照试验。其中非心源性胸痛的病人是没有足够的病理学原因来解释其病症者。</p> <p>(ii) 测量与健康相关的焦虑症状、医学无法解释的症状、社会功能、普遍的焦虑和抑郁在 6 个月、12 个月的减少以及在相应时间的生活品质等方面的结果。</p> <p>(iii) 测量随机分组前 6 个月、分组后第 6 个月和第 12 个月内所有与健康服务相关的成本。</p>				